

Instrucciones para la persona que acompaña

Video-EEG ambulatorio de 24 y 48 horas · Unidad de Epilepsia de N&D Brain

Gracias por acompañar a tu familiar durante el registro. Tu papel es sencillo y muy valioso: ayudar a que la cámara vea lo que ocurre, anotar lo que observes y saber qué hacer si hay un episodio. Esta hoja resume esas tres cosas. El equipo registra, no vigila: nadie revisa el registro a distancia mientras se graba.

Durante el registro

- Comprueba de vez en cuando que la cámara está conectada, encendida y que tu familiar queda dentro del plano. Antes de apagar la luz, que enfoque la cama.
- Si cambia de habitación durante un rato largo, mueve la cámara.
- Ayúdale con el diario: hora de acostarse y de levantarse, tomas de medicación y cualquier cosa que tú notes, aunque tu familiar no lo note.
- No hace falta estar pendiente todo el tiempo ni mirar ninguna pantalla. Haced vida normal.

Si ves un episodio

- Apártate del plano: lo más útil es que la cámara vea a tu familiar de cuerpo entero. No te pongas entre la cámara y la persona.
- Mira la hora. Después anota en el diario cuándo empezó, cuánto duró, qué viste (ojos, movimientos, si respondía cuando le hablabas) y cómo se recuperó. Si tiene botón de episodios, púlsalo.
- Háblale: dile una palabra sencilla y pídele que la repita y que levante un brazo. Cuando termine, pregúntale si recuerda la palabra. Describe en voz alta lo que ves («mueve el brazo derecho»): también ayuda, porque el vídeo graba el sonido.
- No sujetes a tu familiar ni intentes frenar los movimientos, y no le metas nada en la boca. Aparta los objetos con los que pueda golpear; si está en el suelo, pon algo blando bajo la cabeza sin tapar la cámara.
- Cuando acabe, si está confuso o somnoliento, ayúdale a quedar de lado y quédate a su lado hasta que se recupere. No le quites el equipo.

Cuándo llamar al 112

- La crisis dura más de cinco minutos.
- Se repite sin que recupere la consciencia entre una y otra.
- Se ha golpeado, hay una herida o le cuesta respirar una vez terminada.
- No se recupera como de costumbre pasados unos minutos.
- Es la primera crisis convulsiva de su vida, o ha ocurrido en el agua.
- Ante la duda, llama. No esperes a hablar con nosotros para llamar al 112.

Problemas con el equipo

- Si un electrodo se suelta, un cable se desconecta o la cámara deja de grabar, no intentes arreglarlo a la fuerza: llama al teléfono de incidencias que os damos en la consulta.
- Si no conseguís contactar, anotad la hora y lo ocurrido en el diario y seguid con el registro: lo grabado hasta entonces sigue siendo útil.

¿Dudas? 930 950 101 · info@ndbrain.barcelona

Dr. Antonio Donaire · Neurólogo especialista en epilepsia
Colegiado n.º 37304 · Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
Medical Tuset · C/ Tuset 23-25, Entresuelo · 08006 Barcelona