

Preparación para tu estudio de Video-EEG ambulatorio

Hoja de instrucciones para el paciente · Unidad de Epilepsia de N&D Brain

El Video-EEG ambulatorio registra la actividad eléctrica del cerebro, grabada en vídeo, durante 24 o 48 horas en tu casa. Colocamos los electrodos en la consulta, te llevas el equipo y vuelves uno o dos días después para retirarlo. Es indoloro y no requiere ingreso; ante cualquier duda, llámanos.

Antes de venir

- La colocación es en la consulta a las 16:00 (ajustable hasta las 18:00): miércoles para el registro de 48 horas, jueves para el de 24. La retirada, el viernes a la misma hora.
- Sigue con tu medicación habitual, incluida la de la epilepsia, salvo indicación expresa nuestra: en casa nunca se retira medicación.
- Cabello limpio y seco, sin lacas, gominas, aceites ni acondicionadores. Ropa con botones o cremallera: no podrás pasarte nada por la cabeza.
- Trae informes previos, la lista de tu medicación con dosis y horarios, y cómo son tus episodios: desde cuándo y con qué frecuencia.
- Si puedes, ven con quien vaya a acompañarte: aprenderá a manejar la cámara y recibirá su propia hoja.

En la consulta

- Colocamos los electrodos uno a uno, a mano, fijados con colodión, un adhesivo que aguanta todo el registro, y electrodos para el ritmo cardíaco. No duele: el EEG registra, no emite corriente.
- Te entregamos la unidad de registro en una mochila pequeña de hombro, una tableta que graba el estudio y se queda en tu casa, una cámara, un diario y un botón de episodios opcional. Probamos la cámara contigo.
- Firmarás un consentimiento para la grabación en casa: en el vídeo pueden aparecer quienes vivan contigo, avísales. La grabación forma parte de tu historia clínica.

En casa

- Haz vida normal: duermes en tu cama, comes con tu familia, lees, teletrabajas, sales a pasear. Si sales, el EEG sigue grabando, pero sin vídeo: anotas en el diario la hora de salida y de vuelta.
- La cámara: donde pases más tiempo y, antes de acostarte, enfocando la cama; graba a oscuras. Mantente dentro del plano y llévala contigo si cambias de habitación.
- El diario: hora y descripción de cualquier episodio o sensación extraña, cuándo te acuestas y te levantas, y las tomas de medicación. Lo que no notes, el registro lo recoge igual.
- Ducha sin mojar la cabeza; nada de lavarse el pelo, bañera ni piscina. Deporte solo estático, sin mover bruscamente la cabeza. No tires de los cables ni toques los electrodos. Conducir: lo hablamos en consulta.
- El equipo registra, no vigila: nadie revisa el registro a distancia y la prueba no sustituye a urgencias. Procura estar acompañado, sobre todo de noche. Si se suelta un electrodo o falla la cámara, llama al teléfono de incidencias que te damos en la consulta.

Después

- Retiramos los electrodos y limpiamos el adhesivo; pueden quedar restos que se van con un par de lavados. El Dr. Donaire te explica los resultados en una visita incluida en el estudio, en torno a una semana después (24–48 horas si hay urgencia).

¿Dudas antes de la prueba? 930 950 101 · info@ndbrain.barcelona

Dr. Antonio Donaire · Neurólogo especialista en epilepsia
Colegiado n.º 37304 · Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
Medical Tuset · C/ Tuset 23-25, Entresuelo · 08006 Barcelona