

Preparación para tu estudio Video-EEG

Hoja de instrucciones para el paciente · Unidad de Epilepsia de N&D Brain

El Video-EEG es un registro de la actividad eléctrica del cerebro, grabado simultáneamente en vídeo, de entre 60 y 90 minutos de duración. Es una prueba totalmente indolora y no requiere ingreso. Esta hoja resume cómo prepararte; si tienes cualquier duda, llámanos antes de la prueba.

Antes de la prueba (para todos los pacientes)

- Continúa tomando tu medicación habitual, incluida la medicación para la epilepsia, salvo que te hayamos indicado lo contrario de forma expresa. No suspendas ni cambies ninguna dosis por tu cuenta.
- Acude con el cabello limpio y seco, sin lacas, gominas, aceites ni acondicionadores: los productos capilares dificultan el contacto de los electrodos.
- Come con normalidad antes de venir. Ese día, evita el exceso de café, té o bebidas energéticas.
- Ven con ropa cómoda y llega unos 10 minutos antes de tu cita.

Solo si te hemos indicado privación de sueño

Algunas epilepsias se estudian mejor tras dormir poco, porque la somnolencia facilita que aparezcan las alteraciones en el registro. Sigue estas pautas únicamente si te las hemos indicado al reservar tu cita:

- Adultos: la noche anterior, duerme como máximo 4 horas (por ejemplo, de 2:00 a 6:00) y no vuelvas a dormir ni hagas siestas hasta la prueba.
- Desde la tarde anterior, evita el café, el té y las bebidas energéticas.
- Ven acompañado/a y no conduzcas: la falta de sueño reduce los reflejos y, en personas con epilepsia, puede facilitar una crisis.
- En niños y niñas, la pauta se adapta a la edad: os la indicaremos al reservar la cita.

Qué traer

- Informes médicos previos y, si los tienes, los resultados de EEG, resonancias u otras pruebas (informe o CD).
- Lista actualizada de tu medicación, con dosis y horarios.
- Documento de identidad y tarjeta sanitaria o de seguro, si procede.

Durante la prueba

- Colocaremos los electrodos uno a uno, de forma manual, con una pasta conductora adaptándolos a tu anatomía. La pasta puede dejar restos en el pelo que se eliminan con un lavado normal.
- Durante el registro te pediremos algunas maniobras sencillas: respirar profundamente durante unos minutos y mirar una luz intermitente. Son parte protocolizada del estudio.
- La prueba se graba en vídeo. La grabación forma parte de tu estudio y de tu historia clínica, y se trata con la misma confidencialidad que el resto de tus datos médicos.

Después de la prueba

- Puedes lavarte el pelo y hacer vida completamente normal.
- Si tu estudio fue con privación de sueño, descansa y evita conducir hasta haber dormido.
- El Dr. Donaire te explicará los resultados con claridad y definiréis juntos los siguientes pasos.

¿Dudas antes de la prueba? 930 950 101 · mtb@zonamedica.es

Dr. Antonio Donaire · Neurólogo especialista en epilepsia
Colegiado n.º 37304 · Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
Medical Tuset · C/ Tuset 23-25, Entresuelo · 08006 Barcelona